



FLEUR KALBFLEISCH

DYNAMIC STRETCH TRAINING

SCHEDULE
DYNAMIC STRETCH@DUINLUST

dinsdag

19.00 - 20.00

Essentrics stretch & tone

woensdag

9.00 - 10.00

Essentrics stretch & tone

11.00 - 12.00

Essentrics stretch & release

donderdag

20.00 - 21.00

Essentrics stretch & tone

vrijdag

9.00 - 10.00

Essentrics stretch & tone

zaterdag

9.00 - 10.00

Essentrics stretch & tone



LAMC360 - Leefstijl Als Medicijn Centrum
Landgoed Duinlust
Duinlustweg 16
2051 AA Overveen